

Capim-Limão: uma planta medicinal 1001 utilidades

Leandro Rodrigues de Lima, Alexandre Rodrigues Gaspari, Felipe Moraes, Silvia Ainara Cardoso Agibert e Ana Eduarda Toledo de Marchi. IFSP-Câmpus Barretos. leandrotakiguchi@hotmail.com

Palavras Chave: Capim-limão, *Cymbopogon citratus*

Introdução

Atualmente, é crescente o mercado de produtos naturais, chás, óleos essenciais, alimentos funcionais, fitoterápicos e outros produtos derivados de vegetais. Pesquisas mostram o grande número de aplicações possíveis com substâncias produzidas pelo metabolismo de plantas nativas de regiões tropicais (MARTÍNEZ, 2005).

O *Cymbopogon citratus* é conhecido popularmente pelos nomes capim-limão, capim-cidreira, erva-cidreira entre outros variando de região pra região. É uma espécie herbácea pertencente à família Poaceae, com longas folhas aromáticas, estreitas, agudas e ásperas, com nervura central proeminente. Originária da Índia, difundiu-se para outros países, como o Brasil, em regiões tropicais (SANTOS et al., 2009).

Objetivos

O objetivo deste trabalho é apresentar as diversas propriedades e utilidades da planta medicinal capim-limão, por meio de uma revisão da literatura.

Materiais e Métodos

O trabalho científico iniciou-se com uma pesquisa bibliográfica na internet na base de dados do Google, usando as palavras “capim-limão” como palavras-chave. A partir dos resultados obtidos na pesquisa, restringiu-se a consulta à sites, artigos e revistas publicados entre 2000 a 2019. A pesquisa passou ainda por um refino ao se selecionar a espécie de capim-limão *Cymbopogon citratus*. A escolha desta espécie se deu por ser considerada a mais comum no Brasil para o preparo de chás, já que apresenta um sabor agradável e ação calmante. Formas de cultivo, processos de extração de substâncias e obtenção de outros produtos de maior valor agregado foram itens contemplados neste estudo.

Resultados e Discussão

Em relação ao cultivo do capim-limão, Santos et al. (2009) fala que a espécie *Cymbopogon citratus*

é relativamente simples de cultivar, pois se trata de uma espécie muito resistente às variações de solo e clima.

Sabe-se que as plantas medicinais são capazes de aliviar ou curar enfermidades, sendo tradicionalmente utilizadas como remédio pela população em geral (ANVISA, 2011). As folhas de capim-limão são comumente utilizadas no combate à febre, tosse, dores diversas e alterações digestivas como dispepsia e flatulência.

Sua maior importância econômica reside na produção do seu óleo essencial, largamente utilizado na indústria e comércio. O citral, principal constituinte do óleo essencial da planta, traz muitos benefícios terapêuticos, como, por exemplo, calmante (PEIXOTO et al., 2015).

O capim-limão é uma matéria-prima muito usada para a produção de velas inseticidas e aromáticas, repelentes, cosméticos, perfumes, fármacos, aromatizantes para inseticidas, detergentes e desinfetantes.

Na literatura não são relatados efeitos colaterais derivados da utilização dessa planta, no entanto, recomenda-se o uso moderado, principalmente nas aplicações medicinais que envolvam a ingestão de chás feitos com suas folhas (COSTA et al., 2005).

Conclusões

O capim-limão é uma planta medicinal de fácil cultivo, da qual se obtém a substância citral, presente em seu óleo essencial. É utilizada para fins medicinais e, apesar de não existirem relatos sobre efeitos colaterais, recomenda-se um uso moderado.

Agradecimentos

Ao IFSP-Câmpus Barretos pela bolsa de extensão a mim concedida, pela oportunidade de desenvolver um projeto que me proporcionou conhecimento e experiência.

Bibliografia

BRASIL, ANVISA. **Formulário de Fitoterápicos da Farmacopéia Brasileira**. Brasília, Anvisa, 126 p., 2011.

GOMES, E. C. **Capim-Limão - *Cymbopogon citratus* (D.C.) Stapf: Subsídios para melhoria de qualidade do cultivo, industrialização e comercialização no estado do Paraná**. Curitiba: UFPR, 2003. Disponível em:

<<https://acervodigital.ufpr.br/bitstream/handle/1884/34991/T%20-%20ELIANE%20CARNEIRO%20GOMES.pdf?sequence=1&isAllowed=y>> Acesso em: 31 Ago. 2019.

SÃO PAULO, CATI. **Revista Casa da Agricultura**. Ano 16; n. 3, 2013. Disponível em: <http://www.cati.sp.gov.br/revistacasadaagricultura/15/RevistaCA_Medicinais_Ano16_n3.pdf> Acesso em: 31 Ago. 2019.

SILVEIRA, J. C.; BUSATO, N. V.; COSTA, A. O. S.; COSTA JÚNIOR, E. F. **Levantamento e Análise de Métodos de Extração de Óleos Essenciais**. Disponível em: <<http://www.conhecer.org.br/enciclop/2012b/ciencias%20exatas%20e%20da%20terra/levantamento%20e%20analise.pdf>> Acesso em: 29 Ago. 2019.