

## PANCs: Ferramentas digitais para valorização da cultura alimentar

Letícia Della Monica Oliveira; Guilherme Augusto Canella; Julia Correia Chagas. Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo – IFSP, Câmpus Barretos, E-mail: [oliveira.della@aluno.ifsp.edu.br](mailto:oliveira.della@aluno.ifsp.edu.br)

Palavras Chave: Plantas não convencionais, Uso de PANCs, Plantas invasoras.

### Introdução

O termo PANC (Plantas Alimentícias não Convencionais) foi criado em 2008 pelo biólogo e professor Valdely Ferreira Kinupp (KELLEN et al., 2015). São espécies comestíveis nativas ou exóticas que são consideradas infestantes ou daninhas.

Antigamente por ser de fácil acesso eram bastante utilizadas na alimentação e como medicamento, e atualmente perdemos essa proximidade e conseqüentemente o conhecimento sobre essas plantas, e em razão disso o nosso consumo de PANC caiu drasticamente nos últimos cem anos. E saber identificar essas plantas é contribuir com a valorização das culturas alimentares.

### Objetivos

Demonstrar através de questionário o conhecimento das pessoas em relação as Plantas Alimentícias não Convencionais, difundindo assim o conhecimento sobre identificação

### Materiais e Métodos

O trabalho foi realizado na plataforma “Google Formulário” ficando disponibilizado para receber perguntas de 22 de Abril de 2021 até 26 de Maio de 2021, contendo 13 questões sendo elas: Qual sua idade; Qual o seu endereço; Grau de escolaridade; Qual seu gênero; Você sabe o que são PANC – Plantas alimentícias não convencionais; Você já consumiu PANC; Conhece alguém que consome PANC; Já fez algum prato utilizando PANC; Como prepara o prato com PANC; Onde encontra a PANC para o consumo; Quais espécies de PANC você conhece (dividida em duas perguntas, a primeira com 24 espécies que já foram muito consumidas antigamente de fácil acesso em pastos e terrenos. E a segunda com 27 espécies mais comuns no meio urbano e praças públicas) e O que pode ser feito para disseminar conhecimento sobre as PANC.

### Resultados e Discussão

Foi gerado um total de 35 respostas através do link do questionário, sendo assim foi possível observar pelos gráficos gerados pelo próprio site a porcentagem das respostas, e das 35 pessoas que responderam o questionário 63% apresentaram escolaridade superior, e a maioria que responderam o link foram mulheres com 77% e 23% de homens; E sendo os presentes o maior percentual 29% com idade de 45 a 54. Em relação a saber se sabem o que são PANC 71% responderam que sim e em contrapartida 60% respondeu que nunca consumiu e 91% que nunca fez nenhum prato utilizando alguma espécie de PANC. A respeito ao modo de preparo 60% não prepara já que não consome e 20% fazem o preparo como salada e os que fazem o preparo arrumam as espécies para o consumo no quintal próprio consumo 39%.

Já em relação as espécies as primeiras 24 tem uma grande discrepância entre as mais votadas que foram Jurubeba 15%, Jaca Verde 14% e Capim Santo 11% para o restante como ora pro nobis 6%, Taioba 5% e algumas nem foram votadas como Grumixama, clitória, capeba. No outro questionário de espécies não teve essa discrepância de porcentagem de uma espécie para outra elas apresentaram de 6 a 1% sendo as mais votadas Ipê amarelo, Hibisco, Amora e Erva de Santa Maria e só teve uma espécie que não foi votada sendo a Chanana. E por último falaram que o para disseminar o conhecimento em feiras e sacolões com degustação é o melhor método com 40%.

### Conclusões

Com base nas respostas do questionário foi possível notar que as pessoas com +40 são as mais interessadas nesse tema e que apesar de saber o que é o termo PANC são poucas as espécies que eles conhecem que podem ser consumidas

### Agradecimentos

Ao meu orientador, pela dedicação, ensinamento e paciência, e a Julia pela ajuda em todos os momentos desde pesquisa até finalização e a minha família pelo apoio

## Bibliografia

FRATERNIDADE FEDERAÇÃO HUMANITÁRIA INTERNACIONAL (org.). **O valor nutritivo das PANCs**: plantas alimentícias não convencionais simbolizam alimentação diversa, saudável e acessível. Plantas Alimentícias não Convencionais simbolizam alimentação diversa, saudável e acessível. 2020. Disponível em: <https://www.fraterinteernacional.org/o-valor-nutritivo-das-pancs/>. Acesso em: 27 abr. 2021.

JESUS, Beatriz Barbosa de Souza de *et al.* **PANCs - Plantas Alimentícias não Convencionais, Benefícios Nutricionais, Potencial Econômico e Resgate da Cultura**: uma revisão sistemática. 17. ed. Jandaia - Go: Enciclopédia Biosfera, Centro Científico Conhecer, 2020. 309 p.

KINUPP, Valdely Ferreira *et al.* **Plantas Alimentícias não Convencionais (PANC) no Brasil**: guia de identificação, aspectos nutricionais e receitas ilustradas. 3. ed. São Paulo: Instituto Plantarum de Estudos da Flora, 2014. 768 p

LIBERATO, Priscila da Silva *et al.* PANCs - Plantas Alimentícias não Convencionais e seus Benefícios Nutricionais. **Environmental Smoke**, [s. l.], v. 2, n. 2, p. 102-111, 2019.

SARTORI, Valdirene Camatti. **Plantas alimentícias não convencionais**: panc resgatando a soberania alimentar e nutricional. Caxias do Sul, Rs: Educs, 2020. 118 p.